痛風醫案

35歲男性，自昨日起左足四五蹠骨週邊疼痛。由於患者之前曾患過痛風，當時也是類似症狀，故來診時便告知是痛風發作。

細問病史後發現，患者工作壓力大，為了紓壓曾大吃大喝。連續數日高粱厚味之後，好久不見的老毛病痛風就來報到了！此外，患者表示近來腳掌與手指汗皰疹不斷冒出，再加上右眼上下眼瞼處的針眼老毛病又犯，讓他好不困擾！

脈診: 右關濡細 左脈弦細

腹診: 心下壓痛/ 右脅肋亦有壓痛

舌診: 舌淡紅 苔薄白

細觀患者發現，他身形較胖(尤其腹部)，腹部皮膚有裂紋(患者自稱兩年前開始因工作壓力大、靠吃喝紓壓，身材才失控發胖。) 再配合患者自訴自小腸胃較差，小毛病不斷，我判斷，他目前的症狀的源頭都是從脾胃來的-----過食高粱厚味、濕熱下注是標；脾胃虛導致水液運化失常、溼邪為患是本。(患者手腳的汗皰疹就是溼邪為患的證據。) 再加上工作壓力大，肝氣容易鬱結，肝木不疏 (患者脅肋有壓痛)，脾胃的處境更是雪上加霜！

思索片晌，決定以桂枝芍藥知母湯(倪師治痛風愛用方)與四妙散為主，輔以清熱、袪濕、健脾之藥。由於患者過兩天要出差到國外，考慮服藥的便利性，給予科中。

同時針刺足解、五虎四、土水三、足三里、陽陵泉、足臨泣等穴，加強治療左足疼痛。另外，分別在足中趾與上背膀胱經風門附近一帶點刺放血，清利脾胃濕熱，以治療右眼針眼。

隔週患者回診，告知上回針刺治療後隔天腳痛即癒、能夠行走如常。同時右眼瞼針眼包塊已消。